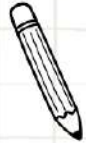


ÇALIŞMA HEDEFİ BELİRLEME

Verimli ders çalışmanın ilk basamaklarından biri amaçlarını, hedeflerini belirlemektir. Sonunda ulaşmak istediğin yeri düşünmeden yola çıkmak anlamsız geleceği gibi motivasyonunu da düşürecektir. Bu yüzden işe kendine kısa ve uzun vadeli hedefler oluşturarak başlayın.



nasıl yaparım

yapmayı, deneyeceğim

yapabilirim

yapacağım

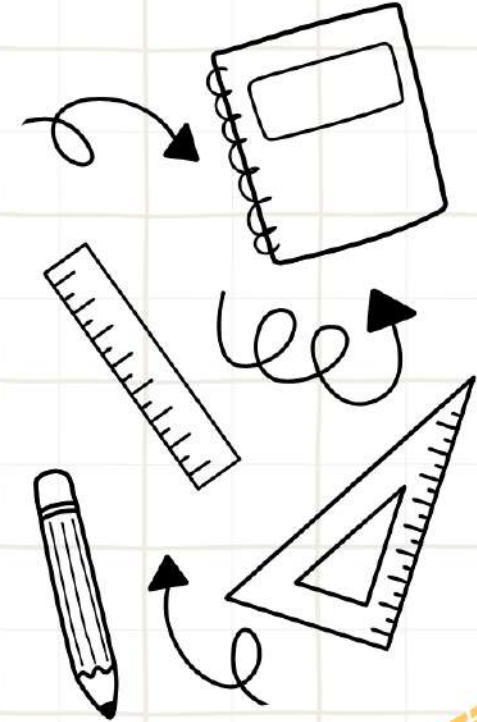
yaptım



ÖĞRENECEĞİNE İNANMAK

Ders çalışırken öğreneceğine inanmak, motivasyonu artırabilir ve odaklanmayı kolaylaştırabilir. İnanç, öğrenme sürecinde olumlu bir etkiye sahip olabilir çünkü kişi kendine güvenerek zorluklarla daha iyi başa çıkabilir. Bu nedenle, inanç ve motivasyon ders çalışma verimliliğini artırabilir.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



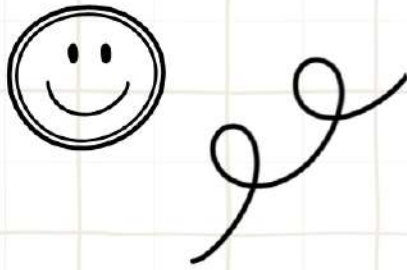
“

başlamak için mükemmel olmak zorunda değilsin, ancak mükemmel olmak için başlamak zorundasın.

”

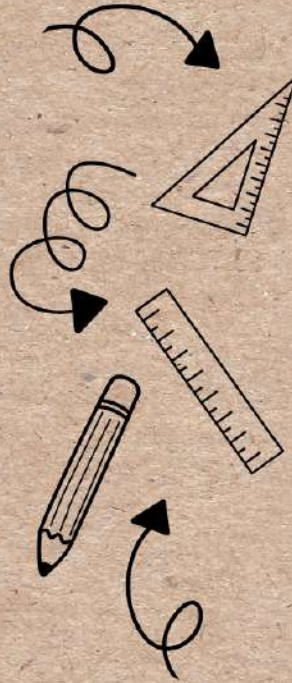
ÇALIŞMA YERİNİN UYGUNLUĞU

Çalışma yeri, sessiz, düzenli ve rahat olmalıdır. Aydınlatma yeterli olmalı, çalışma masası düzenli ve temiz olmalıdır. Ayrıca, çalışma yeri sizi dikkatinizi dağıtmayacak şekilde motive eden ve odaklanmanızı kolaylaştıran bir ortam olmalıdır. Bu şekilde ders çalışma verimliliğinizi artırabilirsiniz.



DERS ÇALIŞIRKEN PRATİK TAVSİYELER

- Düzgün ve anlayarak okuma öğrenilmelidir.
- Çözemediğiniz problemlerde destek almaktan çekinmeyin. Bir arkadaşınıza veya öğretmeninize sorun.
- Problemi niçin çözemediğinizi araştırarak eksik bilgilerinizi tamamlayın



tepeye

ulasmak

istiyorsan

yerin

dibindeymis

gibi

çalış

KENDİNE UYGUN ÖĞRENME STİLİNİ BULMAK

Kendi öğrenme stilini keşfetmek. Daha etkili bir şekilde öğrenmene yardımcı olur. Temel öğrenme stilleri:

- Görsel öğrenme stili
- İşitsel öğrenme stili
- Dokunsal/hareketli öğrenme stili
- Sözel öğrenme stili

Unutmayın ki, çoğu insan birden fazla öğrenme stilini bir arada kullanır ve çeşitli öğrenme stillerini deneyerek kendine en uygun olanını keşfeder.

