

**Zaman,yerine konulması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması, satın alınması mümkün olmayan bir kaynaktır.**

**→Geri döndürülemez**

**→Yerine konulamaz**

**→Depolanamaz**

**→Satın alınamaz**

**→ Çoğaltılamaz**

### KENDİNİ TANIMAK

→Hedeflerini, güçlü ve zayıf yönlerini, verimli ve verimsiz saatlerini, kendine iyi gelen durumları iyi bilen kişi kendini ve zamanını iyi yönetir.

→Önemli olan kişinin güçlü ve zayıf yönlerini iyi analiz etmesi ve zayıf yönlerini kabul ederek geliştirmesidir, güçlü yönlerini ise farkederek yararlanmalıdır.

### Güçlü Yönlerim Zayıf Yönlerim

Kolay karar alırım,

Kararsızım,

Zamanı iyi yönetirim

Zamanı kötü yönetirim

Hedeflerim belli değil

Hedefim yok

Planlı çalışırım

Plansız çalışırım

**BİR YIL HERKES İÇİN 365 GÜN**

**BİR GÜN HERKES İÇİN 24 SAAT**

**BİR SAAT HERKES İÇİN 60 DAKİKADIR**

**→Hiç zamanım yok**

**→Çok yorgunum**

**→İşim başımdan aşkın**

**→Nefes alacak vaktim yok**

### ZAMAN TUZAKLARI

**→Öz disiplin yoksunluğu→Plansızlık**

**→Bireysel hedeflerin belirsizliği→Kararsızlık**

**→Erteleme ve Oyalanma→Önceliklerin belirsizliği**

**→Stres ve zaman baskısı→Olumsuz kişisel tutum**

**→Konfor alanından çıkamama**

**→Kendine aşırı güven ya da güvensizlik**